

## UNTERWEISUNGSPLAN

für einen Lehrgang der überbetrieblichen beruflichen Bildung zur Anpassung an die technische Entwicklung im

### **KOSMETIKERHANDWERK** Kosmetiker/in (26480-00)

---

#### **1 Thema der Unterweisung**

Massagetechniken

#### **2 Allgemeine Angaben**

Lehrgangsdauer: 1 Arbeitswoche

Teilnahme: Auszubildende ab 2. Ausbildungsjahr

Teilnahmezahl: 6 - 12 Auszubildende je Lehrgang

#### **3 Stoffplan**

#### **Zeitanteil**

3.1	Verschiedene Massagetechniken zur Reinigung, Durchblutungsförderung, Muskellockerung und Entspannung unterscheiden	60 %
3.2	Techniken der Lymphdrainage kennen und unterscheiden lernen	10 %
3.3	Apparativ unterstützte Massagen üben	25 %
3.4	Haarentfernung (Kalt- und Warmwachsmethode) ausführen	5 %
		<hr/>
		100 %

---

---

**Integrative Bestandteile**

- Maßnahmen der Arbeitssicherheit, des Gesundheits- (z.B. Hygienerichtlinien, Ergonomie, Einsatz von Desinfektionslösungen) und Umweltschutzes sowie der rationellen Energieverwendung beachten und anwenden
- Arbeitsschritte unter Berücksichtigung funktionaler und fertigungstechnischer Gesichtspunkte festlegen
- Werkzeuge, Geräte sowie Hilfsmittel nach Verwendungszweck auswählen und bereitstellen
- Arbeitsplatz unter Berücksichtigung der Arbeitsaufgabe vorbereiten, Maßnahmen zur Vermeidung von Personen- und Sachschäden im Umfeld des Arbeitsplatzes treffen
- Arbeitsergebnisse kontrollieren, bewerten und dokumentieren